

APIS

s p a

APIS Spa
Treatment Menu



Escape from the pressures of everyday life and transport yourself to the tranquil surroundings of the APIS Spa where time is left at the door.

Discover LI'TYA, ancient Aboriginal plant knowledge entwined with modern technology to deliver high performance, luxurious spa experiences in a sensory space for men & women.

Step back into a time of ancient understanding and join us on a path to inner peace, reflection and enlightenment. Become one with the present moment, re-discover your senses and nurture your spirit.

Отдохните от напряжения повседневной жизни в APIS Spa, где в атмосфере полного спокойствия время остановилось.

Откройте для себя LI'TYA - переплетение знаний о растениях Коренных Аборигенов с современной технологией, которые вместе создают высокоэффективный и роскошный спа-уход для мужчин и женщин.

Совершите с нами путешествие в мир гармонии. Насладитесь настоящим моментом, восстановите энергетический баланс и жизненные силы.

Contents

Pearl Signature Treatments	pg 5 - 8
Spa Day Packages	pg 9
Spa Discovery Rituals	pg 11 - 14
Facials	pg 15 - 20
Body Exfoliation	pg 21 - 22
Body Wrap	pg 23
Hydrotherapy Journeys	pg 23
Massage Journeys	pg 24 - 26
Spa Essentials	pg 27
Hair Services	pg 28
Bridal Services	pg 28
Spa Etiquette	pg 29



Suitable for pregnancy and can safely be performed from the 2nd trimester until term to pamper and nurture the 'mum to be'.



APIS Signature Treatments

Aqua Thermal Experience - APIS

Sanarium

A sanctuary of low heat and humidity helps to slowly warm the body to initiate the detoxifying process.

Hydro Pool

Gentle and more powerful jets of water massage you while you are in the pool. The jets of water are usually placed at different heights and areas of the pool to address specific parts of your body.

Invigorating Showers

A sequence of cooling showers with different jets and sprays leaves the body feeling refreshed and rejuvenated between heat rooms.

Steam Bath

High levels of humidity infused with essential oils aid the respiratory system and assist further elimination of toxins, while softening the skin.

Ice Fountain

Cools and refreshes the body after visiting the sauna or the steam bath. The effect on the circulation induces anti-inflammatory and regenerative properties, leaving the body feeling toned and fresh.

Sauna

A classic Finnish sauna heated by olivine stones provides a dry rustic warming sensation to deeply heat the body, inducing relaxation and softening the muscles.

Relaxation Room

To complete the Aqua Thermal Journey and regulate body temperature. In the reclining heated loungers time slips away, allowing peace, harmony and a new-found equilibrium to penetrate the mind and body.

Санариум

Комбинация комфортной температуры и высокой влажности, которые помогают медленно согреть тело и инициировать процесс очистки организма.

Hydro Pool

Gentle and more powerful jets of water massage you while you are in the pool. The jets of water are usually placed at different heights and areas of the pool to address specific parts of your body.

Тонизирующие Души

Воздействие на организм струями воды различной формы, температуры и давления позволяет ощутить чувство бодрости и прилива сил в перерывах между посещениями паровых комнат.

Паровая баня

Высокий уровень влажности и настоек ароматических эссенций облегчают деятельность дыхательной системы, способствуют выведению токсинов и смягчают кожу.

Ice Fountain

Cools and refreshes the body after visiting the sauna or the steam bath. The effect on the circulation induces anti-inflammatory and regenerative properties, leaving the body feeling toned and fresh.

Сауна

Классическая финская сауна с использованием камней «оливин» обладает оздоровительным эффектом, а также глубоко согревает тело, вызывая расслабление мышц.

Комната отдыха

По завершении Аква Термальной Терапии мы предлагаем Вам уютно расположиться в шезлонгах, забыть о течении времени, открывая для себя удивительный мир гармонии и равновесия.

70 минут

€35



APIS Signature Treatments

Award-winning top quality honey is the base of all Melissi (Beehive) Spa alternative treatments. The positive effects are noticeable immediately after the first session, helping you enjoy increased vitality combined with mind and body relaxation.

Honey treatments will help to:

- Lose weight
- Remove pathogens, salts and toxins
- Relax the entire nervous system
- Improve blood circulation and metabolism
- Increase the lymphatic system flow

Light suction provides drainage of toxins and excess fluids, whilst heavier suction can stimulate circulation to stagnant muscles and loosen fibrous adhesions

- Cleanse, moisturize, nourish the skin and increase its elasticity
- Break down lipid pockets (cellulite) assisting with body contouring and toning of the skin
- Free the individual from chronic mental and physical exhaustion
- Cleanse the body, increase immunity and the ability of the body to purify itself
- Produce soothing and rejuvenating effects
- Eliminate acne, help dry and itchy skin.

Royal Honey Massage

A very powerful detoxifying massage using royal honey, which is applied to the body to prepare it for the special massage strokes that were developed specifically for this massage technique and effectively relieve tightness in the muscles.

55 минут

€80

Honey Candle Massage

A unique moisturizing spa signature treatment where warm honey candle wax is drizzled over the skin, followed by a relaxing massage to melt away tension and delicately nourish the skin.

70 минут

€90

APIS Signature Treatments

Award-winning top quality honey is the base of all Melissi (Beehive) Spa alternative treatments. The positive effects are noticeable immediately after the first session, helping you enjoy increased vitality combined with mind and body relaxation.

Honey treatments will help to:

- Lose weight
- Remove pathogens, salts and toxins
- Relax the entire nervous system
- Improve blood circulation and metabolism
- Increase the lymphatic system flow

Light suction provides drainage of toxins and excess fluids, whilst heavier suction can stimulate circulation to stagnant muscles and loosen fibrous adhesions

- Cleanse, moisturize, nourish the skin and increase its elasticity
- Break down lipid pockets (cellulite) assisting with body contouring and toning of the skin
- Free the individual from chronic mental and physical exhaustion
- Cleanse the body, increase immunity and the ability of the body to purify itself
- Produce soothing and rejuvenating effects
- Eliminate acne, help dry and itchy skin.

Royal Honey Massage

A very powerful detoxifying massage using royal honey, which is applied to the body to prepare it for the special massage strokes that were developed specifically for this massage technique and effectively relieve tightness in the muscles.

Honey Candle Massage

A unique moisturizing spa signature treatment where warm honey candle wax is drizzled over the skin, followed by a relaxing massage to melt away tension and delicately nourish the skin.

Spa Discovery Rituals ~ of the earth

Made with the purest native plants, flowers and fruits, each treatment has been developed with the profound wisdom of ancient Aboriginal medicines, spirituality and healing modalities.

LI'TYA Lowanna – means 'beautiful'

This all-encompassing treatment combines three of the most popular LI'TYA treatments in wonderful unison to create a deluxe pampering experience. Included, a foot treatment, a hand treatment and the Mirri facial. A perfect combination for mother to be or those in need of some serious pampering. Caring for all the zone therapy areas – the hands, feet and head – this journey recharges the body and enhances overall equilibrium.

85 minutes

€100



LI'TYA The Dreaming – In the beginning was the Dreaming, the unseen vibration of creation – the sacred source from where all things are.

Relax, revitalize and rejoice with our signature treatment to reconnect body, mind and soul from head to toe and from outside in. The ritual includes a foot treatment, body wrap, body massage, head massage, facial and hand treatment. Embracing traditional Aboriginal healing techniques these deeply therapeutic treatments work to nurture and heal. The skin of the face and body is cleansed, invigorated, restored and nourished, tired muscles are eased and energized and all the body systems are rebalanced and rejuvenated. Renewing your energy and emotions, the soul is left refreshed and smiling with delight.

3 hours

€210

LI'TYA Mala Mayi – means 'clan food'

Unwind, invigorate and celebrate with this complete body rejuvenation experience. After an invigorating exfoliation with your choice of Australian Desert Salts and Aromatic Oils your body will be cocooned in a layer of your chosen silky warm mineral rich Mapi Body Mud. An Aboriginal inspired scalp massage allows you to drift away to another realm. You will then surrender to the healing, grounding and spiritually uplifting rhythmic Kodo full body massage to complete this truly holistic experience.

2 hours

€130

(including 55 minutes Kodo Massage)



СПА Церемонии ~ от Земли

Используя натуральную СПА-продукцию, содержащую экстракты растений, цветов и фруктов, каждая СПА-процедура основывается на знаниях древних австралийских аборигенов, совокупности мудрости и духовности .

LI'TYA LOWANNA – означает “красота”
Эта церемония состоит из комбинации трех самых популярных процедур LI'TYA, соединенных в уникальный унисон, дарящий незабываемые впечатления. Включает в себя процедуры LI'TYA MIJI JINA по уходу за ногами, MIJI POLAMA для рук и LI'TYA MIRRI для лица. Идеальное сочетание для будущей матери или для тех, кто желает испытать новый уровень ощущений по уходу за телом. Охватывая указанные области – руки, ноги и лицо, данная терапия расслабляет, повышает общий тонус и заряжает новой энергией.



85 минут

€100

LI'TYA THE DREAMING - означает «мечты» - невидимые и священные источники творения
Наша фирменная лечебная процедура дарит расслабление, восстановление жизненных сил и энергии, творит единение тела, сознания и души – от макушки до кончиков пальцев. Церемония включает LI'TYA MIJI JINA для ног, обертывание тела LI'TYA MALA MAYI, массаж тела LI'TYA KODO, массаж головы LI'TYA PAUDI, лечебный уход за лицом LI'TYA MIRRI и уход за руками LI'TYA MIJI POLAMA. Вас ждет погружение в мир небывалых чувственных наслаждений, которое дарит эта процедура благодаря использованию питательных эфирных масел и экстрактов австралийских растений. Используя традиционные целительные методики аборигенов, направленные на питательный уход и восстановление кожи лица и тела, усталые мышцы расслабляются и обретают новую силу. Подарите себе незабываемый момент прекрасного самочувствия!

3 часа

€210

LI'TYA MALA MAYI – означает “питание”
Омолаживающая и расслабляющая процедура для тела. Для начала проводится очищающий пилинг с использованием австралийской пустынной соли или ароматического масла (по Вашему выбору). Далее слой выбранной Вами минеральной лечебной грязи Mari Body Mud наносится на очищенное тело, которое затем обертывается в нежную теплую шелковую простыню. Лечебный массаж головы по методике австралийских аборигенов способствует Вашему полному расслаблению. В завершении процедуры Вам будет предложен бодрящий ритмичный массаж всего тела LI'TYA KODO, приносящий ощущение гармонии и спокойствия.

2 часа

€130

(включает 55-минутный массаж Kodo)



Spa Discovery Rituals ~ of the sea

Based on the superbly hydrating, fortifying and nutrient rich qualities of Marine Plant Collagen, Organic Tasmanian Sea Kelp, Australian Mother Of Pearl and 100% Pure Essential Oils. This uniquely sensory and anti-ageing spa range captures the essence and energy of the pristine waters that surround Australia.

LI'TYA Beyond the Big Blue

A deluxe pampering treatment that integrates a foot treatment, hand treatment and the Ocean Renew facial. Designed to rebalance tired and stressed conditions, recharge the body and enhance overall wellness and equilibrium. Face, hands and feet are treated with powerful marine nutrients and potent native plant essential oils and extracts to heal, smooth and restore vitality.



85 minutes

€100

LI'TYA Ocean Dreaming – In the beginning was the Dreaming, the unseen vibration of creation – the sacred source from where all things are.

Nurture, renew and revitalize with our signature 'Of The Sea' spa journey to reconnect body, mind and soul, from head to toe and from outside in. The adventure includes a foot treatment, Sapphire Sea Wrap, Susu Dew Body massage, scalp massage, Ocean Renew Facial and a hand treatment, all embracing traditional Aboriginal healing techniques. Surrender yourself to the ultimate anti-ageing, renewal and potency of this experience, combining deeply therapeutic treatments, nurturing your energy and emotions, the soul is left refreshed and smiling with delight.

3 hours

€210

LI'TYA Sapphire Sea Wrap

Unwind, relax and nourish your body with this complete anti-ageing rejuvenation experience. To begin you will be energized and nourished with a complete Mother of Pearl body exfoliation before being cocooned in warm and vitamin packed Pearl & Kelp Body Mud, whilst you enjoy an Aboriginal inspired scalp massage.

You will then surrender your body and soul to the rhythmic Susu Dew massage to complete this truly holistic experience.

2 hours

€130

(including 55 minutes Susu Dew Massage)

СПА Церемонии ~ из Моря

Система ухода на основе морского коллагена, органических тасманских морских бурых водорослей, австралийского перламутра и 100% натуральных эфирных масел обеспечивает насыщенное питание, увлажнение и общеукрепляющий эффект. Испытайте на себе омолаживающие и успокаивающие свойства даров океана, окружающего Австралийский континент.

LI'TYA BEYOND THE BIG BLUE – «за синим горизонтом»

Необычайно нежный уход за кожей лица, рук и ног, сочетающий процедуры LI'TYA MIJI JINA, LI'TYA MIJI POLAMA и LI'TYA OCEAN RENEW. Это комплекс процедур специально создан для восстановления внутреннего баланса и снятия стресса, заряжает энергией, успокаивает психику, улучшает общее самочувствие. Используются питательные и целебные свойства минералов морского происхождения и природных эфирных масел и экстрактов растений, оказывающих лечебный, смягчающий и восстанавливающий эффект.



85 минут

€100

LI'TYA OCEAN DREAMING - означает «мечты об океане» - в начале была мечта, невидимая искра зарождающегося творения, священный источник всеобщего происхождения и возникновения природы.

Подарите себе прилив новых сил, обновление и красоту своему телу с помощью нашей процедуры в духе концепции «стихия моря», уносящей вас в волшебное путешествие в самые загадочные уголки души, где сливаются тело и сознание. В этом путешествии вас ждут LI'TYA MIJI JINA для ног, сапфировое морское обертывание LI'TYA, массаж тела LI'TYA SUSU DEW, массаж головы LI'TYA PAUDI, процедура

для лица LI'TYA OCEAN RENEW и уход для рук LI'TYA MIJI POLAMA. Благодаря данной процедуре кожа очищается, восстанавливается и получает необходимые питательные вещества. Одновременно происходит восстановление баланса жизненных сил, наступает ощущение благополучия и спокойствия.

3 часа

€210

LI'TYA Sapphire Sea Wrap – морское сапфировое обертывание

Комплексная расслабляющая, питательная и антивозрастная процедура по уходу за телом. Сначала проводится пилинг с применением средств на основе перламутра для очищения и отшелушивание кожи тела. В продолжение процедуры - обертывание в теплые и богатые витаминами жемчужные грязи с водорослями, которые повышают тонус кожи, насыщают организм полезными витаминами и обладают омолаживающим эффектом. И в это время наш спа-терапевт делает Вам расслабляющий массаж головы, основанный на технике австралийских аборигенов. Затем Вам будет предложен массаж всего тела LI'TYA SUSU DEW. Эффективный результат и самые положительные эмоции Вам гарантированы.

2 часа

€130

(включает 55-минутный массаж Susu Dew)

Vitality High Performance Facials

LI'TYA DIHLBI "Early Morning Dew"

A facial treatment with bio active formulas utilising the power of Banksia flower, Kakadu Plum and Native Fragonia. The skin is supported at a cellular level with the luxurious age defying serum targeting visible signs of aging. An intensive biphasic mask is applied to reduce inflammation and stimulates cellular renewal, leaving the skin toned and visibly luminous with this ultimate restorative facial therapy.

40 minutes	€70
75 minutes	€100

LI'TYA DIHLBI

Уход за лицом с помощью биоактивных элементов включающих в себя цветок банксии, сливы какаду и местной фрагонии. Клетки кожи поддерживаются антивозрастной сывороткой и делают вашу кожу более молодой и цветущей. Интенсивная бифазная маска применяется для уменьшения воспаления и стимулирует обновление клеток, оставляя кожу подтянутой и выравнивает цвет лица.

40 minutes	€70
75 minutes	€100



Facial Treatments ~ of the Earth

LI'TYA Mikiri – means deep

This tailor-made facial treatment is prescribed as an intensive boost for all skin types and is customized to target specific skin conditions such as dehydration, congestion, dryness and sensitivity. Two specialized masks are applied during the treatment to both purify and provide the skin with drenching hydration.

This indulgent treatment is further enhanced with your choice of hand or foot massage. Your skin will emerge feeling purified, balanced and beaming with clarity. And so will you.

.....
55 minutes €80

LI'TYA MIKIRI – означает “глубоко”

Это специальная процедура по уходу за лицом для интенсивного питания и эффективного восстановления всех типов кожи, направленная на устранение определенных дефектов, таких как сухость, шелушение, гипермия и повышенная чувствительность. Во время процедуры накладываются две специальные маски, способствующие очищению и увлажнению кожи. Вам предложат также на выбор массаж рук или массаж ступней. Ваша кожа будет выглядеть очищенной, сбалансированной и наполненной свежестью и блеском. Превосходно и Ваше общее самочувствие.

.....
55 минут €80

LI'TYA Mirri – means face

Suitable for all skin types this facial integrates Australian native ingredients as an ideal treat for dull or lifeless skin or to prepare the skin for a special occasion. An Aboriginal inspired pressure point facial massage helps to relieve stress and tension whilst the scalp and shoulder massage clears the mind. Perfect for skin which requires a boost.

.....
40 minutes €60

LI'TYA MIRRI – означает “лицо”

Подходит для всех типов кожи. Используя натуральные австралийские ингредиенты, мы подготовим Вашу кожу с особой заботой; обезвоженную и уставшую кожу наполним жизнью и свежестью. Точечный массаж лица, основанный на древней технике аборигенов, поможет снять стресс и напряжение, а массаж головы и плеч улучшает деятельность мозга. Идеально подходит для кожи, которая требует укрепления и подтяжки.

.....
40 минут €60

LI'TYA Mikiri Kunmi ‘deep mist’ deep cleansing facial

For a deeply cleansing and refining treatment to eliminate toxins, renew, restore and nourish the skin. A tailor-made facial that targets specific problems such as sensitivities, dehydration and congestion, by using herbal mask and a revitalising facial and scalp massage inspired by traditional Aboriginal techniques. Nourishing Munthari Lotion is massaged into the hands or feet to complete this indulgent experience.

.....
85 minutes €90

LI'TYA YIRRI – означает “мое лицо”

Вы сразу почувствуете результат этой интенсивной процедуры, во время которой используются эффективные эликсиры LI'TYA, специально подобранные к Вашему типу кожи. В процедуре используют направленные надавливания на нервные окончания и специальную технику массажа лица, взятого из учений древних австралийских аборигенов, с целью сбалансирования внутренней энергии и обеспечения оптимальных результатов по уходу за кожей лица. Откройте для себя новый мир прекрасных впечатлений и хорошего самочувствия после процедуры, созданной специально для Вас нашими спа-терапевтами.

.....
70 минут €90

LI'TYA Marri Marli ‘great man’ back * face * men’s treatment

LI'TYA Marri Marli is a soothing and uplifting experience that addresses the back and face.

A steam exfoliation with a massage softens and soothes the tired muscles of the back. The face is treated to invigorate the skin and target any problem areas. This facial integrates Australian native blends of essential oils and pure botanicals that work to nourish, soothe, strengthen and heal the face from the harsh effects of shaving and everyday life.

.....
85 minutes €80

Marri Marli ‘великий человек’ спину* уход за кожей лица мужчины

LI'TYA Marri Marli – это смягчающий, но в тоже время интенсивный массаж лица и спины, предназначенный для мужчин. Очищение кожи с помощью пара и специальный массаж расслабит и снимет напряжение с уставших мышц спины. Процедура для кожи лица улучшит тонус кожи и повысит ее эластичность. Натуральные австралийские арома масла и растительные экстракты оказывают восстанавливающий и увлажняющий эффект на огрубевшую и раздраженную от ежедневного бритья кожу лица.

.....
85 minutes €80





Facial Treatments ~ of the Sea

LI'TYA Deep Ocean Renewal

Drawing on powerful nutrient rich marine elements to heal and strengthen the skin. Marine Collagen, Kelp, Marine Algae work to deeply cleanse and exfoliate the skin. Mother of Pearl extract acts as an anti-ageing element whilst a specially prescribed deep cleansing mask is applied to refine and clarify the skin whilst you relax with your choice of hand or foot massage. An Aboriginal inspired pressure point massage for face and shoulders will leave you completely relaxed before a second mask is applied to hydrate and soothe the skin whilst you receive the uplifting Paudi scalp massage to complete this ritual of serenity.

55 minutes

€80



LI'TYA DEEP OCEAN RENEWAL- Интенсивное восстановление

Благодаря своему богатому питательному составу и компонентам, морские элементы восстанавливают и укрепляют кожу. Морской коллаген, ламинарии, морские водоросли глубоко ее очищают и отшелушивают. Экстракт перламутра препятствует старению кожи, в то время как специально разработанная маска глубоко ее очищает и питает. Вы отдыхаете... И в это время наш спа-терапевт делает Вам по Вашему выбору расслабляющий массаж рук или ступней. Точечный массаж лица и плеч, основанный на древней традиционной технике австралийских аборигенов, поспособствует Вашему полному расслаблению перед нанесением второй маски, которая глубоко увлажнит и успокоит кожу. В заключение - массаж головы Paudi.

55 минут

€80

LI'TYA Ocean Renew

Designed for skin revitalization integrating the use of marine nutrient rich ingredients including Marine Algae, Bull Kelp and crushed Mother of Pearl, your skin will be cleansed, exfoliated and hydrated before being treated to LI'TYA's deeply relaxing Aboriginal inspired facial pressure point and shoulder massage. To complete your therapist will apply your prescribed treatment mask to treat individual skin conditions whilst you relax with a scalp massage. Your skin will be left nurtured and renewed.

40 minutes

€60



LI'TYA OCEAN RENEW восстановление

Процедура предназначена для восстановления кожи с использованием богатых питательными свойствами морских элементов, таких как морские водоросли, ламинарии, измельченный перламутр. Для начала кожу очищают, отшелушивают и глубоко увлажняют. Затем точечный массаж лица и плеч по методике австралийских аборигенов поспособствует Вашему полному расслаблению. Завершающим этапом станет нанесение спа-терапевтом увлажняющей маски, подобранной специально для Вашего типа кожи, и расслабляющий массаж головы. Как результат – Ваша кожа выглядит обновленной, наполненной свежестью и блеском.

40 минут

€60

Body Exfoliation ~ of the Earth

LI'TYA Yanko – means 'song of running water'

An energizing full body exfoliation therapy cleanses the spirit, revitalizes the energy meridians and brings tone and clarity to the skin. Your choice of native aromatic oils are applied to the body, followed by Desert Salts to exfoliate and purify. Warm water washes away the stresses of the outside world before an application of Cherry Alder body lotion to leave skin silky smooth.

.....
40 minutes €40

LI'TYA YANKO – означает «песня ручья»

Тонизирующий пилинг всего тела, который способствует духовному очищению, помогает оживить энергетические меридианы и придать коже свежий тон и блеск. Выбранные Вами эфирные масла нанесут на тело, после чего сделают пилинг с использованием соли пустыни. Теплая вода смывает накопившийся стресс и напряжение. После нанесения вишневого лосьона с экстрактом ольхи кожа станет гладкой и шелковистой.

.....
40 минут €40

LI'TYA Yanko Jindalee – means 'song of running water on skin'

An energizing full body exfoliation therapy combining therapeutic Australian native aromatic oils with Desert Salts to exfoliate and purify. Warm water washes away the stresses of the outside world before an application of Cherry Alder body lotion to leave skin silky smooth. The treatment also includes a refreshing facial treatment designed to deep cleanse, smooth and hydrate the skin. The mind melting scalp massage with Quandong hair mask eases the body of stress and tension. A truly superior experience for the face and body to restore energy and refresh the mind

.....
70 minutes €80

LI'TYA YANKO JINDALEE – «песня бегущей по телу воды»

Комплексная тонизирующая процедура, направленная на глубокое очищение всего тела с использованием австралийских натуральных эфирных масел и соли пустыни. Теплая вода смывает накопившиеся стресс и напряжение перед нанесением вишневого лосьона для тела, который сделает Вашу кожу гладкой и шелковистой. Процедура также включает в себя уход за кожей лица, направленный на глубокое очищение и увлажнение кожи. Расслабляющий массаж головы LI'TYA Paudi и питательная маска для волос Quandong поможет избавиться от негативных эмоций и напряжения.

.....
70 минут €80

Body Exfoliation ~ of the Sea

LI'TYA Sea Salt Body Renewal

A refreshing full body exfoliation therapy that integrates the native aromatic oils of Frangipani and Ylang Ylang and Australian Sea Salts to cleanse and purify leaving skin smooth and soft. Warm water washes away the stresses of the outside world, before an application of Pearl & Peppermint Skin Refining Cream is applied to stimulate the circulation, smooth the skin and leave the spirit revived.

.....
40 minutes €40

LI'TYA Sea Salt Body Buff – пилинг всего тела на основе морской соли

Освежающая и очищающая процедура для тела с использованием эфирных масел жасмина и иланг-иланга и австралийской морской соли. Очищенная кожа становится мягкой и шелковистой. Теплая вода смывает накопившийся стресс повседневной жизни, а крем из жемчуга и перечной мяты улучшает кровообращение, расслабляет уставшие мышцы, придает силу и бодрость.

.....
40 минут €40

LI'TYA Head to Toe Sea Salt Body Renewal

A refreshing and cleansing skin smoothing exfoliation therapy for face and body utilizing native aromatic oils of Frangipani and Ylang Ylang and pure Australian Sea Salts purify the skin before allowing the warm water to wash away tension and awaken vitality. A hydrating facial treatment leaves the skin soothed, refreshed and hydrated whilst a deeply relaxing scalp massage and hair treatment with nourishing Quandong Hair Mask removes every ounce of tension. A complete ritual of tranquility for body, face and scalp.

.....
70 minutes €80

LI'TYA Head to Toe Sea Salt Body Buff – пилинг всего тела на основе морской соли в сочетании с питательной маской для лица («от макушки до кончиков пальцев»)

Освежающий и очищающий пилинг лица и тела с использованием эфирных масел жасмина, иланг-иланга и австралийской морской соли. Кожу интенсивно очищают. Теплая вода смывает все накопившиеся напряжение. Увлажняющая процедура для лица успокаивает кожу, делает ее свежей и увлажненной, в то время как глубокий расслабляющий массаж головы и питательная маска для волос Quandong снимают усталость и стресс. Великолепная комплексная процедура для всего тела, лица и головы.

.....
70 минут €80

Body Treatments ~ Wraps

LI'TYA Mala Mappi – means 'clan mud'

Unwind, invigorate and celebrate with this complete body rejuvenation experience. After an invigorating exfoliation with your choice of Australian Desert Salts and Aromatic Oils your body will be cocooned in a layer of your chosen silky warm mineral rich Mapi Body Mud. An Aboriginal inspired scalp massage allows you to drift away to another realm.

55 minutes €70

LI'TYA Mala Mappi – means 'clan mud'

Unwind, invigorate and celebrate with this complete body rejuvenation experience. After an invigorating exfoliation with your choice of Australian Desert Salts and Aromatic Oils your body will be cocooned in a layer of your chosen silky warm mineral rich Mapi Body Mud. An Aboriginal inspired scalp massage allows you to drift away to another realm.

55 minutes €70



Massage Journeys ~ Of the Earth

LI'TYA Kodo – means 'melody'

This rhythmic body massage is inspired by traditional Australian Aboriginal techniques which work to balance and re-align energy flow, enhancing mind and body wellness. A combination of pressure points and spiraling movements ground and uplift, working to relieve muscular aches and pains while leaving the body's energies renewed and refreshed. A choice of native aromatic oils is prescribed to address your individual needs – to rejuvenate, harmonise or detoxify.

Kodo – 'Melody' 55 minutes €80

Marta Kodo – 'big melody' 85 minutes €90

LI'TYA Kodo – означает «мелодия»

Этот ритмический массаж тела основан на древней традиционной технике австралийских аборигенов и направлен на балансирование активности и равновесия энергетических потоков, укрепление силы духа и улучшение самочувствия. В нем сочетаются надавливания на нервные окончания и спиралевидные движения рук, способствующие снятию мышечных болей и утомления. Выберите натуральное ароматическое масло, которое больше соответствует Вашим потребностям и настроению – с целью омоложения, гармонии или детоксикации.

Kodo «мелодия» 55 минут €80

Marta Kodo «долгая мелодия» 85 минут €90

LI'TYA Marma Kodo – pregnancy massage - means 'mother melody'

This nurturing and rhythmic body massage is inspired by traditional Australian Aboriginal techniques. Gently combining aspects of the Kodo massage the Marma Kodo works to prevent disharmony and nurture the pregnant mother and child, leaving the body's energies laughing with joy.

Marta Marma Kodo – 'big mother melody' 85 minutes €85



LI'TYA Marma Kodo – массаж для будущих мам – означает «мелодия матери»

Этот ритмический массаж тела основан на древней традиционной технике австралийских аборигенов. Сочетая в себе элементы массажа KODO, данная процедура отличается, прежде всего, легкостью и нежностью движений, оказывая мягкое воздействие, снимая напряжение и устраняя ощущение дисгармонии. Положительно влияет на состояние будущей мамы и на еще не родившегося малыша.

LI'TYA Marma Kodo « длинная мелодия матери» 85 минут €85

Massage Journeys

Muscle Melt Back Massage

Ideal for those requiring focused attention on the back, the therapist will intuitively release tension in your back, neck & shoulders using a fusion of different techniques, individualized to leave you feeling relaxed, supple and soothed.

.....
25 minutes €40

Deep Tissue Massage

Recharge your body and kick start your circulation with this deep tissue massage. The masseur will help to relieve tension from specific areas of the body, either to release lactic acid build up and muscle stiffness due to overexertion in the gym or to improve fluid retention and poor circulation associated with cellulite conditions. The powerful detoxifying essential oils of Juniper, Native Mint and Lemon Myrtle will relieve muscle tension and stiffness leaving you with a re-conditioned skin tone and feeling completely re-charged and free from aches and fatigue.

.....
70 minutes €95

Therapeutic Massage

Especially recommended for anyone suffering from aches, pains and stiffness, this full body massage will ease tense muscles and bring harmony to body and mind.

.....
55 minutes €80

Lymphatic Massage

Is a gentle light massage which encourages the natural drainage of the lymph. Specific amount of pressure and rhythmic circular movements are used to stimulate lymph flow. It is good for detoxification, pre and post plastic surgery, water retention and cellulite.

.....
70 minutes €85

Customize your spa experience and make the most of it by adding your preferred Enhancer or Extender to any treatment.

For further information please consult your Beauty Therapist.

Enhancers €25

Facials

Marine Collagen Eye Treatment
Bio Active Serum
Quandong Hair Mask
Hydrating Hand Mask
Softening Foot Mask
Vitality Mask

Body

Body Hydration Booster
Quandong Hair Mask

Extenders €35

30 Minutes add on:

Miji Kodo
Miji Mirri
Marine Collagen Eye Treatment
Miji Poloma
Miji Jina
Mineral Salt Polish

Massage Journeys

Muscle Melt Back Massage – расслабляющий массаж спины

Идеально подходит для тех, кому надо устранить неприятные ощущения и боль в спине. Массажист применяет различные приемы ручного массажа, тем самым снимая чрезмерное напряжение мышц спины, шеи и плеч. Вы почувствуете, что боль ушла, напряженные мышцы расслабились, а в теле появилась легкость!

.....
25 минут €40

Deep Tissue Massage – массаж глубоких тканей Зарядите свое тело энергией и восстановите кровообращение с помощью массажа глубоких тканей.

Данный вид массажа поможет снять мышечное напряжение в определенных частях тела, поспособствует уменьшению скоплений молочной кислоты в мышцах, а также позволит расслабить уставшие мышцы после занятий в тренажерном зале и улучшит циркуляцию межтканевой жидкости, устраняя целлюлит. Благодаря мощным очищающим свойствам можжевельового масла, которое способствует выведению токсинов и шлаков из организма,

а также эстрактам мяты и лимонного мирта, Вы почувствуете полное восстановление нормального мышечного тонуса, прилив свежих сил и энергии.

.....
70 минут €95

Лечебный массаж

Особенно рекомендуется для тех, кто страдает от различных болей и скованности тела. Этот глубокий массаж всего тела снимет напряжение в мышцах и помогает обрести гармонию тела и разума.

.....
55 minutes €80

Лимфодренажный массаж

Нежный и легкий массаж, который стимулирует естественный отток воды из лимфоузлов. Для стимуляции лимфотока используется определенная степень нажатия и ритмические круговые движения. Детоксикация организма в большинстве случаев рекомендуется после пластической хирургии, а так же при отечности и целлюлите.

.....
75 minutes €85

Customize your spa experience and make the most of it by adding your preferred Enhancer or Extender to any treatment.

For further information please consult your Beauty Therapist.

Enhancers €25

Facials

Marine Collagen Eye Treatment
Bio Active Serum
Quandong Hair Mask
Hydrating Hand Mask
Softening Foot Mask
Vitality Mask

Body

Body Hydration Booster
Quandong Hair Mask

Extenders €35

30 Minutes add on:

Miji Kodo
Miji Mirri
Marine Collagen Eye Treatment
Miji Poloma
Miji Jina
Mineral Salt Polish

Spa Essentials

Don't forget to add your final touches to your day at the spa. Let our qualified and professional team take care of your essential needs so that you look and feel your absolute best.

APIS Spa Manicure

A full manicure treatment including exfoliation, nourishing hand mask, soothing hand massage followed by an application of nail varnish of your choice.

55 minutes	€45
plus Shellac Polish	€15

APIS Spa Pedicure

A full pedicure treatment to soothe your tired feet, exfoliation, foot mask and a relaxing foot massage, followed by an application of nail varnish of your choice.

70 minutes	€55
plus Shellac Polish	€15

Spa Pedicure 60 minutes	€45
Spa Manicure 45 minutes	€35

plus Shellac	€15
--------------	-----

Polish	
Re-shape & polish	€20
Polish	€10
French Polish	€15

Waxing

Full leg wax	€30
Full leg & bikini	€40
Half leg wax	€20
Bikini Line wax	€15
Full Bikini Wax	€20
Upper lip & chin wax	€10
Back wax	€22
Under arm wax	€10
Chest wax	€22
Arm wax	€18
Eye brow wax	€10
Eye Brow Shape (tweezers)	€10

Make-Up	
Day Make-Up	€30
Evening Make-Up	€45
Bridal Make-Up	€90
Trial Bridal Make-Up	€60
Bridal Make-Up Package	€130

СПА процедуры

Не забудьте добавить финальные аккорды к Вашему дню, проведенному в СПА. Наши квалифицированные сотрудники помогут Вам всегда выглядеть молодо и свежо.

APIS Spa Маникюр

Комплексная процедура маникюра, которая включает пилинг, питательную маску и расслабляющий массаж рук с последующим покрытием лаком для ногтей (по Вашему выбору).

55 минут	€45
----------	-----

APIS Spa Педикюр

Обеспечивает комплексный уход за ногами, включая пилинг, питательную маску и расслабляющий массаж ног с последующим покрытием лаком для ногтей (по Вашему выбору).

70 минут	€55
----------	-----

плюс французский маникюр	€5
--------------------------	----

плюс гель-лак Shellac	€15
-----------------------	-----

Покрытие лаком

Коррекция формы ногтей и покрытие лаком	€20
Покрытие лаком	€10
Французский маникюр	€15
Shellac маникюр или педикюр	€35
Shellac Французский маникюр или педикюр	€40

Эпиляция воском

Ноги полностью	€30
Ноги полностью и зона бикини	€40
Ноги до колен	€20
Бикини классика	€15
Бикини глубокое	€20
Верхняя губа и подбородок	€10
Спина	€22
Подмышки	€10
Грудная клетка	€22
Руки	€18
Брови	€10
Коррекция формы бровей (пинцетом)	€10

Макияж

Дневной макияж	€30
Вечерний макияж	€45
Свадебный макияж	€90
Пробный Свадебный макияж	€60
Свадебный макияж (полный пакет)	€130

Spa ланч

Завершите Ваш незабываемый день в СПА салоне полезным и вкусным обедом на Ваш выбор из специального меню, включающего свежевыжатый сок или Смузи (Smoothie), местные деликатесы, а также свежие фрукты на десерт.

APIS Spa Etiquette

In the interests of the comfort, safety and relaxation of all our guests we ask that the following guidelines are followed at all times:

General

- The Spa and its environs are strictly NO SMOKING areas.
- We do not allow mobile phones in the spa areas, please leave them switched off in your locker. This is the time for your body and mind to release the worries and stresses of the day.
- Please conduct all conversations at levels consistent with a relaxing Spa environment.
- The Spa & its facilities are open to persons aged 16 and over.
- Shower towels can be found in your lockers, please do not take shower towels outside.
- Please leave all items of value in your locker. The Spa is not responsible for loss of or damage to a guest's personal belongings.
- Always shower before using pool facilities and between sauna and steam rooms. A robe & slippers should be worn in all spa areas.
- Swimwear is compulsory in Steam, Sauna and pool areas.
- A towel should always be placed on sauna and steam room benches between you and the bench.
- Please do not leave toiletries in showers or wet vanity areas.

- Shaving is permitted in the male changing rooms. However, please ensure that wet vanity areas are left clean. Razors should not be placed in any of the waste bins and shaving is strictly prohibited in the saunas and steam rooms.
- Please do NOT add oils or other products to the sauna bucket water without first speaking to a member of staff.
- Please ensure you drink plenty of fluid to re-hydrate after use of the sauna and steam rooms.
- Please place all used towels in the baskets provided.
- Food & drink should not be brought into spa for consumption during your visit. Refreshments are available in the relaxation areas and the Hotel Restaurant.
- All guests will be required to complete and sign a health & lifestyle questionnaire upon arrival prior to entrance to the spa facilities.
- If you have a gift voucher please remember to bring this with you on the day to hand to Reception
- All facilities are subject to availability.

When Taking a Treatment

- Please arrive in good time to enjoy the facilities and ensure that you are ready to be collected by your therapist at the allotted time. TIME LOST THROUGH LATE ARRIVAL WILL RESULT IN A SHORTENED OR AMENDED TREATMENT BEING OFFERED WITHOUT REFUND.
- Underwear or suitable swimwear should be worn into the treatment room and during treatments. For some treatments you will be provided with disposable undergarments by your therapist, and suitable towel draping will be used at all times.
- During treatments, please let your therapist know if you are comfortable or uncomfortable, too warm or too cold, or if their pressure is too light or too firm. Your comfort and care is our greatest concern and priority.
- If you have a particular injury or physical condition, please explain it to the therapist. They can suggest appropriate adjustments to the treatment for your comfort and enhancement.
- There is no pressure to talk during a treatment. It is entirely up to you. If you have any questions or would like to talk, certainly do so. The therapist will take their cues from you. If you are quiet they will be too.
- We hope you enjoy this interlude of pampering and relaxation.
- Your comments are always welcome.

Spa Tours

- Spa Tours are by appointment only and can be conducted outside of the spa's operating hours.

Cancellation Policy

- Please note 24 hours cancellation notice is required for all bookings and services otherwise 50% of the total treatment price will be charged. Credit card details may be required in order to confirm a booking.

APIS Spa - ЭТИКЕТ

В целях заботы о комфортном и безопасном пребывании наших посетителей просим неукоснительно соблюдать следующие правила:

Общие правила

- В СПА и на прилегающей к нему территории КУРЕНИЕ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО.
- Для поддержания обстановки релаксации просим Вас отключить мобильные телефоны и другие электронные устройства и оставить в шкафчике.
- Просим Вас говорить тихо, чтобы не нарушать атмосферу спокойствия и расслабленности.
- В СПА допускаются только посетители старше 16 лет.
- Банное полотенце Вы найдете в своем шкафчике. Просим не уносить полотенца с собой.
- Оставляйте ценные вещи в запирающихся шкафчиках. СПА не несет ответственности за утерю или повреждение Ваших личных вещей и ценностей.
- Обязательно принимайте душ перед посещением бассейна, после сауны или парной. Халат и тапочки необходимо носить во всех помещениях СПА.
- Посещение бассейна, сауны или парной разрешается только при наличии купального костюма.
- В сауне и парной используйте полотенца и обязательно стелите их на скамью.
- Не оставляйте туалетные принадлежности в душе или в умывальных зонах.
- Бриться разрешается в мужской раздевалке. Просим, однако, убирать за собой место для умывания. Не бросайте лезвия в мусорные корзины и соблюдайте запрет на бритье в саунах и парных.
- Просим НЕ наливать масло или другие вещества в ведро в сауне, не поставив в известность обслуживающий персонал.
- Обильное питье рекомендуется после посещения сауны и парных для компенсации обезвоживания организма.
- Просим оставлять полотенца в специальных корзинах.
- Запрещено проносить на территорию СПА еду и напитки. Вы можете поесть в зонах отдыха и ресторанах отеля.
- При первом посещении и до начала любых процедур в СПА все посетители должны заполнить и подписать личную анкету «состояния здоровья и образа жизни».
- Если у Вас есть подарочный ваучер, просим не забыть принести его с собой и предъявить администратору.
- Количество предоставляемых услуг ограничено и зависит от занятости салона .

Во время процедуры

- Просим Вас приходиться за 10-15 минут до назначенного времени, чтобы комфортно подготовиться к началу процедур. В СЛУЧАЕ ОПОЗДАНИЯ ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ МОЖЕТ БЫТЬ СОКРАЩЕНО ИЛИ ПРЕДЛОЖЕНА ДРУГАЯ ПРОЦЕДУРА БЕЗ ВОЗВРАТА ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ.
 - Во время проведения процедуры в процедурном кабинете необходимо надевать нижнее белье или купальный костюм. Для некоторых видов процедур Вам будет предоставлен специальный одноразовый набор белья, при этом просим заворачиваться в полотенце.
 - В ходе процедуры не скрывайте своих ощущений: если Вам неудобно, слишком жарко или слишком холодно, массажные движения слишком легкие или слишком сильные для Вас – скажите об этом специалисту. Ваш комфорт – наш приоритет.
 - Если у Вас были какие-либо травмы или имеются заболевания, просим заранее сообщить об этом вашему спа-терапевту. Терапевт скорректирует выбранную Вами программу или процедуру в соответствии с Вашими индивидуальными особенностями.
 - Не обязательно разговаривать во время проведения процедур. Все зависит от Вашего желания. Если у Вас возник вопрос или Вы просто хотите поговорить, проводящий процедуру специалист всегда Вас выслушает и поддержит беседу. Если же Вы хотите расслабиться и помолчать, то специалист не будет отвлекать Вас.
 - Надеемся, вам понравится удивительное ощущение умиротворения и полного расслабления.
 - Мы всегда с радостью готовы выслушать ваши замечания.
- ## Ознакомительное посещение спа
- Ознакомительное посещение СПА может быть организовано только по предварительной записи и проводится в нерабочее время.
- ## Правила отмены процедур
- Обращаем Ваше внимание на то, что отмена выбранной процедуры должна быть сделана за 24 часа до ее начала. В противном случае Вам придется оплатить штрафные санкции в размере 50% стоимости выбранной процедуры. Для подтверждения бронирования Вам могут потребоваться данные Вашей кредитной карты.



Melissi Beach Hotel

P.O. Box 30001, 5340 Ayia Napa - Cyprus
Tel.: +357 23 724800, Fax: +357 23 724808